

“Essen gegen das Vergessen”

Welche Nahrung braucht unser Gehirn?



Do. 11. April 2024 - 19.30 - 21.30Uhr

Sitzungssaal DLZ Eidenberg

Workshop mit Maria Neubauer, Dipl. Ernährungstrainerin

In Österreich leiden derzeit ca. 140.000 Menschen an demenziellen Erkrankungen. Höchste Zeit, dem Gehirn etwas mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Demenz ist keine Frage des Alters und kann jeden treffen. Im Workshop erfährt man, wie man mit der richtigen Ernährung sein Gehirn stärken und möglichst lange fit halten kann.

Anmeldung : Maria Neubauer, info@essengegenvergessen.at

Beitrag: 15.00 Euro (inkl. Verkostung wertvoller Öle und Nüsse)



Begrenzte Teilnehmerzahl!